

Mutassa meg, mennyire követi a Györgytea egészségnapotár ajánlásait! Színezza kedvére a napokat, és fotózza le ezt az oldalt egy csésze tea vagy a tinktúra társaságában, majd töltsd fel Instagramra vagy Facebookra a #gyorgyteazom és az #egészségvédővagyok hashtagekkel.

Vagy egyszerűen csak pipálja ki a naptárban a napot, ha elfogyasztotta az asznapra ajánlott teát vagy kivonatot.



JANUÁR

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕

17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕

FEBRUÁR

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕

MÁRCIUS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕

17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕

GYÖRGYTEA EGÉSZSÉGNAPTÁR



2024

TÉLI CSOMAG



A naptár összefoglalja, hogy milyen gyógynövényteák és -kivonatok fogyasztását ajánljuk egészségünk megőrzése érdekében az év első negyedében.



www.gyorgytea.hu
facebook.com/szabogyuribacsi
instagram.com/gyorgytea_szabogyuribacsi

JANUÁR 2024

- 1 Hétfő
TÉLI TEA
- 2 Kedd
CSIPKEBOGYÓ HÚS
- 3 Szerda
TYÚKHÚROS TK.
- 4 Csütörtök
CITROMFŰ ALK. KIV.
- 5 Péntek • GALAGONYA
VIRÁGZÓ ÁGVÉG
- 6 Szombat
ECHINACEÁS ALK. KIV.
- 7 Vasárnap
TÉLI TEA
- 8 Hétfő
CSIPKEBOGYÓ HÚS
- 9 Kedd
TYÚKHÚROS TK.
- 10 Szerda
TÉLI TEA
- 11 Csütörtök
CSIPKEBOGYÓ HÚS
- 12 Péntek
CITROMFŰ ALK. KIV.
- 13 Szombat
TÉLI TEA
- 14 Vasárnap • GALAGONYA
VIRÁGZÓ ÁGVÉG
- 15 Hétfő
TYÚKHÚROS TK.
- 16 Kedd
ECHINACEÁS ALK. KIV.

- 17 Szerda • GALAGONYA
VIRÁGZÓ ÁGVÉG
- 18 Csütörtök
CITROMFŰ ALK. KIV.
- 19 Péntek
TÉLI TEA
- 20 Szombat
CSIPKEBOGYÓ HÚS
- 21 Vasárnap
TYÚKHÚROS TK.
- 22 Hétfő
TÉLI TEA
- 23 Kedd • GALAGONYA
VIRÁGZÓ ÁGVÉG
- 24 Szerda
ECHINACEÁS ALK. KIV.
- 25 Csütörtök
TÉLI TEA
- 26 Péntek
CSIPKEBOGYÓ HÚS
- 27 Szombat
TYÚKHÚROS TK.
- 28 Vasárnap
CITROMFŰ ALK. KIV.
- 29 Hétfő • GALAGONYA
VIRÁGZÓ ÁGVÉG
- 30 Kedd
ECHINACEÁS ALK. KIV.
- 31 Szerda
TÉLI TEA

- 15 Csütörtök
TYÚKHÚROS TK.
- 16 Péntek
ECHINACEÁS ALK. KIV.
- 17 Szombat • GALAGONYA
VIRÁGZÓ ÁGVÉG
- 18 Vasárnap
CITROMFŰ ALK. KIV.
- 19 Hétfő
TÉLI TEA
- 20 Kedd
CSIPKEBOGYÓ HÚS
- 21 Szerda
ECHINACEÁS ALK. KIV.
- 22 Csütörtök
TÉLI TEA

- 23 Péntek • GALAGONYA
VIRÁGZÓ ÁGVÉG
- 24 Szombat
CITROMFŰ ALK. KIV.
- 25 Vasárnap
TÉLI TEA
- 26 Hétfő
CSIPKEBOGYÓ HÚS
- 27 Kedd
ECHINACEÁS ALK. KIV.
- 28 Szerda
TYÚKHÚROS TK.
- 29 Csütörtök
CITROMFŰ ALK. KIV.

FEBRUÁR 2024

- 1 Csütörtök
TÉLI TEA
- 2 Péntek
TYÚKHÚROS TK.
- 3 Szombat
TÉLI TEA
- 4 Vasárnap
CITROMFŰ ALK. KIV.
- 5 Hétfő
CSIPKEBOGYÓ HÚS
- 6 Kedd
ECHINACEÁS ALK. KIV.
- 7 Szerda
TÉLI TEA

- 8 Csütörtök • GALAGONYA
VIRÁGZÓ ÁGVÉG
- 9 Péntek
TYÚKHÚROS TK.
- 10 Szombat
TÉLI TEA
- 11 Vasárnap
CSIPKEBOGYÓ HÚS
- 12 Hétfő
CITROMFŰ ALK. KIV.
- 13 Kedd
TÉLI TEA
- 14 Szerda • GALAGONYA
VIRÁGZÓ ÁGVÉG

MÁRCIUS 2024

- 1 Péntek
CSIPKEBOGYÓ HÚS
- 2 Szombat
CITROMFŰ ALK. KIV.
- 3 Vasárnap • GALAGONYA
VIRÁGZÓ ÁGVÉG
- 4 Hétfő
ECHINACEÁS ALK. KIV.
- 5 Kedd
TYÚKHÚROS TK.
- 6 Szerda
CSIPKEBOGYÓ HÚS
- 7 Csütörtök
TYÚKHÚROS TK.
- 8 Péntek • GALAGONYA
VIRÁGZÓ ÁGVÉG
- 9 Szombat
CITROMFŰ ALK. KIV.
- 10 Vasárnap
TYÚKHÚROS TK.
- 11 Hétfő
CSIPKEBOGYÓ HÚS
- 12 Kedd
ECHINACEÁS ALK. KIV.
- 13 Szerda • GALAGONYA
VIRÁGZÓ ÁGVÉG
- 14 Csütörtök
TYÚKHÚROS TK.
- 15 Péntek • GALAGONYA
VIRÁGZÓ ÁGVÉG
- 16 Szombat
CSIPKEBOGYÓ HÚS

- 17 Vasárnap
CITROMFŰ ALK. KIV.
- 18 Hétfő • GALAGONYA
VIRÁGZÓ ÁGVÉG
- 19 Kedd
ECHINACEÁS ALK. KIV.
- 20 Szerda
TYÚKHÚROS TK.
- 21 Csütörtök
CSIPKEBOGYÓ HÚS
- 22 Péntek
CITROMFŰ ALK. KIV.
- 23 Szombat • GALAGONYA
VIRÁGZÓ ÁGVÉG
- 24 Vasárnap
ECHINACEÁS ALK. KIV.
- 25 Hétfő
TYÚKHÚROS TK.
- 26 Kedd
CSIPKEBOGYÓ HÚS
- 27 Szerda
CITROMFŰ ALK. KIV.
- 28 Csütörtök • GALAGONYA
VIRÁGZÓ ÁGVÉG
- 29 Péntek
ECHINACEÁS ALK. KIV.
- 30 Szombat
TYÚKHÚROS TK.
- 31 Vasárnap
CSIPKEBOGYÓ HÚS