

Mutassa meg, mennyire követi a Györgytea egészségnaptár ajánlásait! Színeze kedvére a napokat, és fotózza le ezt az oldalt egy csésze tea vagy a tinktúra társaságában, majd töltsse fel Instagramra vagy Facebookra a #gyorgyteazom és az #egeszsegvedovagyok hashtagekkel.

Vagy egyszerűen csak pipálja ki a naptárban a napot, ha elfogyasztotta az aznapra ajánlott teát vagy kivonatot.

JÚLIUS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕

AUGUSZTUS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕

SZEPTEMBER

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕



www.gyorgytea.hu
facebook.com/szabogyuribacsi
instagram.com/gyorgytea_szabogyuribacsi

GIURIBACSI GYÖGYNÖVÉNYTEAI
GYÖRGYTEA
HAGYOMÁNY ÉS GONDOSKODÁS

GYÖRGYTEA EGÉSZSÉGNAPTÁR



2024

NYÁRI CSOMAG



A naptár összefoglalja, hogy milyen gyógynövényteák és -kivonatok fogyasztását ajánljuk egészségünk megőrzése érdekében az év harmadik negyedében.

JÚLIUS 2024

- 1 Hétfő
NYÁRI TEA
- 2 Kedd
FÜRTÖS MENTA
- 3 Szerda
CITROMFÜVES TK.
- 4 Csütörtök • EGYNYÁRI
ÜRÖM ALK. KIV.
- 5 Péntek
BODZAVIRÁG
- 6 Szombat • MEZEI
KAKUKKFŰ ALK. KIV.
- 7 Vasárnap
NYÁRI TEA
- 8 Hétfő
FÜRTÖS MENTA
- 9 Kedd
CITROMFÜVES TK.
- 10 Szerda
NYÁRI TEA
- 11 Csütörtök
BODZAVIRÁG
- 12 Péntek • MEZEI
KAKUKKFŰ ALK. KIV.
- 13 Szombat
NYÁRI TEA
- 14 Vasárnap
FÜRTÖS MENTA
- 15 Hétfő
CITROMFÜVES TK.
- 16 Kedd • EGYNYÁRI
ÜRÖM ALK. KIV.

- 17 Szerda
BODZAVIRÁG
- 18 Csütörtök • MEZEI
KAKUKKFŰ ALK. KIV.
- 19 Péntek
NYÁRI TEA
- 20 Szombat
FÜRTÖS MENTA
- 21 Vasárnap
CITROMFÜVES TK.
- 22 Hétfő
NYÁRI TEA
- 23 Kedd
BODZAVIRÁG
- 24 Szerda • EGYNYÁRI
ÜRÖM ALK. KIV.
- 25 Csütörtök
NYÁRI TEA
- 26 Péntek
FÜRTÖS MENTA
- 27 Szombat
CITROMFÜVES TK.
- 28 Vasárnap • MEZEI
KAKUKKFŰ ALK. KIV.
- 29 Hétfő
BODZAVIRÁG
- 30 Kedd • EGYNYÁRI
ÜRÖM ALK. KIV.
- 31 Szerda
NYÁRI TEA

- 15 Csütörtök
CITROMFÜVES TK.
- 16 Péntek • EGYNYÁRI
ÜRÖM ALK. KIV.
- 17 Szombat
BODZAVIRÁG
- 18 Vasárnap • MEZEI
KAKUKKFŰ ALK. KIV.
- 19 Hétfő
NYÁRI TEA
- 20 Kedd
FÜRTÖS MENTA
- 21 Szerda
CITROMFÜVES TK.
- 22 Csütörtök
NYÁRI TEA
- 23 Péntek
BODZAVIRÁG

- 24 Szombat • EGYNYÁRI
ÜRÖM ALK. KIV.
- 25 Vasárnap
NYÁRI TEA
- 26 Hétfő
FÜRTÖS MENTA
- 27 Kedd
CITROMFÜVES TK.
- 28 Szerda • MEZEI
KAKUKKFŰ ALK. KIV.
- 29 Csütörtök
BODZAVIRÁG
- 30 Péntek • EGYNYÁRI
ÜRÖM ALK. KIV.
- 31 Szombat
NYÁRI TEA

SZEPTEMBER 2024

- 1 Vasárnap
FÜRTÖS MENTA
- 2 Hétfő • MEZEI
KAKUKKFŰ ALK. KIV.
- 3 Kedd
BODZAVIRÁG
- 4 Szerda • EGYNYÁRI
ÜRÖM ALK. KIV.
- 5 Csütörtök
CITROMFÜVES TK.
- 6 Péntek
FÜRTÖS MENTA
- 7 Szombat • MEZEI
KAKUKKFŰ ALK. KIV.
- 8 Vasárnap
BODZAVIRÁG
- 9 Hétfő • EGYNYÁRI
ÜRÖM ALK. KIV.
- 10 Kedd
CITROMFÜVES TK.
- 11 Szerda
FÜRTÖS MENTA
- 12 Csütörtök • MEZEI
KAKUKKFŰ ALK. KIV.
- 13 Péntek
BODZAVIRÁG
- 14 Szombat • EGYNYÁRI
ÜRÖM ALK. KIV.
- 15 Vasárnap
CITROMFÜVES TK.

- 16 Hétfő
FÜRTÖS MENTA
- 17 Kedd • MEZEI
KAKUKKFŰ ALK. KIV.
- 18 Szerda
BODZAVIRÁG
- 19 Csütörtök • EGYNYÁRI
ÜRÖM ALK. KIV.
- 20 Péntek
CITROMFÜVES TK.
- 21 Szombat
FÜRTÖS MENTA
- 22 Vasárnap • MEZEI
KAKUKKFŰ ALK. KIV.
- 23 Hétfő
BODZAVIRÁG
- 24 Kedd • EGYNYÁRI
ÜRÖM ALK. KIV.
- 25 Szerda
CITROMFÜVES TK.
- 26 Csütörtök
FÜRTÖS MENTA
- 27 Péntek • MEZEI
KAKUKKFŰ ALK. KIV.
- 28 Szombat
BODZAVIRÁG
- 29 Vasárnap • EGYNYÁRI
ÜRÖM ALK. KIV.
- 30 Hétfő
CITROMFÜVES TK.

AUGUSZTUS 2024

- 1 Csütörtök
NYÁRI TEA
- 2 Péntek
FÜRTÖS MENTA
- 3 Szombat
CITROMFÜVES TK.
- 4 Vasárnap • EGYNYÁRI
ÜRÖM ALK. KIV.
- 5 Hétfő
BODZAVIRÁG
- 6 Kedd • MEZEI
KAKUKKFŰ ALK. KIV.
- 7 Szerda
NYÁRI TEA

- 8 Csütörtök
FÜRTÖS MENTA
- 9 Péntek
CITROMFÜVES TK.
- 10 Szombat
NYÁRI TEA
- 11 Vasárnap
BODZAVIRÁG
- 12 Hétfő • MEZEI
KAKUKKFŰ ALK. KIV.
- 13 Kedd
NYÁRI TEA
- 14 Szerda
FÜRTÖS MENTA