

Mutassa meg, mennyire követi a Györgytea egészségnapotár ajánlásait! Színeze kedvére a napokat, és fotózza le ezt az oldalt egy csésze tea vagy a tinktúra társaságában, majd tölts fel Instagramra vagy Facebookra a #gyorgyteazom és az #egészségvédővagyok hashtagekkel.

Vagy egyszerűen csak pipálja ki a naptárban a napot, ha elfogyasztotta az aznapra ajánlott teát vagy kivonatot.

GYÜRI BACSI GYÖGYNÖVÉNYTEAI
gyuri bacs
GYÖRGYTEA
 HAGYOMÁNY ÉS GONDOSKODÁS

OKTÓBER

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	

NOVEMBER

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕

DECEMBER

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕	☕



www.gyorgytea.hu
facebook.com/szabogyuribacsi
instagram.com/gyorgytea_szabogyuribacsi

GYÖRGYTEA EGÉSZSÉGNAPTÁR



2024

ŐSZI CSOMAG



A naptár összefoglalja, hogy milyen gyógynövényteák és -kivonatok fogyasztását ajánljuk egészségünk megőrzése érdekében az év negyedik negyedében.

OKTÓBER ²⁰²⁴

- 1 Kedd
CSALÁNLEVELES TK.
- 2 Szerda
CSALÁNLEVELES TK.
- 3 Csütörtök
CSALÁNLEVELES TK.
- 4 Péntek
CSALÁNLEVELES TK.
- 5 Szombat
CSALÁNLEVELES TK.
- 6 Vasárnap
CSALÁNLEVELES TK.
- 7 Hétfő
CSALÁNLEVELES TK.
- 8 Kedd
CSALÁNLEVELES TK.
- 9 Szerda
CSALÁNLEVELES TK.
- 10 Csütörtök
CSALÁNLEVELES TK.
- 11 Péntek
CSALÁNLEVELES TK.
- 12 Szombat
CSALÁNLEVELES TK.
- 13 Vasárnap
CSALÁNLEVELES TK.
- 14 Hétfő
CSALÁNLEVELES TK.
- 15 Kedd
CSALÁNLEVELES TK.
- 16 Szerda
CSALÁNLEVELES TK.

- 17 Csütörtök
CSALÁNLEVELES TK.
- 18 Péntek
CSALÁNLEVELES TK.
- 19 Szombat
CSALÁNLEVELES TK.
- 20 Vasárnap
CSALÁNLEVELES TK.
- 21 Hétfő
CSALÁNLEVELES TK.
- 22 Kedd
CSALÁNLEVELES TK.
- 23 Szerda
CSALÁNLEVELES TK.
- 24 Csütörtök
CSALÁNLEVELES TK.
- 25 Péntek
CSALÁNLEVELES TK.
- 26 Szombat
CSALÁNLEVELES TK.
- 27 Vasárnap
CSALÁNLEVELES TK.
- 28 Hétfő
CSALÁNLEVELES TK.
- 29 Kedd
CSALÁNLEVELES TK.
- 30 Szerda
CSALÁNLEVELES TK.
- 31 Csütörtök
CSALÁNLEVELES TK.

NOVEMBER ²⁰²⁴

- 1 Péntek
GALAGONYA ALK. KIV.
- 2 Szombat
BÜKKI VARÁZS
- 3 Vasárnap
CITROMFÜLEVÉL
- 4 Hétfő
BÜKKI VARÁZS
- 5 Kedd • MEZEI
KAKUKKFÜVES TK.
- 6 Szerda
GALAGONYA ALK. KIV.
- 7 Csütörtök
BÜKKI VARÁZS

- 8 Péntek • MEZEI
KAKUKKFÜVES TK.
- 9 Szombat
CITROMFÜLEVÉL
- 10 Vasárnap • MEZEI
KAKUKKFÜVES TK.
- 11 Hétfő
GALAGONYA ALK. KIV.
- 12 Kedd
BÜKKI VARÁZS
- 13 Szerda
CITROMFÜLEVÉL
- 14 Csütörtök • MEZEI
KAKUKKFÜVES TK.

- 15 Péntek
CITROMFÜLEVÉL
- 16 Szombat
GALAGONYA ALK. KIV.
- 17 Vasárnap
BÜKKI VARÁZS
- 18 Hétfő • MEZEI
KAKUKKFÜVES TK.
- 19 Kedd
CITROMFÜLEVÉL
- 20 Szerda • MEZEI
KAKUKKFÜVES TK.
- 21 Csütörtök
GALAGONYA ALK. KIV.
- 22 Péntek
BÜKKI VARÁZS

- 23 Szombat
CITROMFÜLEVÉL
- 24 Vasárnap
BÜKKI VARÁZS
- 25 Hétfő • MEZEI
KAKUKKFÜVES TK.
- 26 Kedd
GALAGONYA ALK. KIV.
- 27 Szerda
BÜKKI VARÁZS
- 28 Csütörtök
CITROMFÜLEVÉL
- 29 Péntek • MEZEI
KAKUKKFÜVES TK.
- 30 Szombat
CITROMFÜLEVÉL

DECEMBER ²⁰²⁴

- 1 Vasárnap
GALAGONYA ALK. KIV.
- 2 Hétfő
BÜKKI VARÁZS
- 3 Kedd
CITROMFÜLEVÉL
- 4 Szerda
BÜKKI VARÁZS
- 5 Csütörtök • MEZEI
KAKUKKFÜVES TK.
- 6 Péntek
GALAGONYA ALK. KIV.
- 7 Szombat
BÜKKI VARÁZS
- 8 Vasárnap • MEZEI
KAKUKKFÜVES TK.
- 9 Hétfő
CITROMFÜLEVÉL
- 10 Kedd • MEZEI
KAKUKKFÜVES TK.
- 11 Szerda
GALAGONYA ALK. KIV.
- 12 Csütörtök
BÜKKI VARÁZS
- 13 Péntek
CITROMFÜLEVÉL
- 14 Szombat • MEZEI
KAKUKKFÜVES TK.
- 15 Vasárnap
CITROMFÜLEVÉL
- 16 Hétfő
GALAGONYA ALK. KIV.

- 17 Kedd
BÜKKI VARÁZS
- 18 Szerda • MEZEI
KAKUKKFÜVES TK.
- 19 Csütörtök
CITROMFÜLEVÉL
- 20 Péntek • MEZEI
KAKUKKFÜVES TK.
- 21 Szombat
GALAGONYA ALK. KIV.
- 22 Vasárnap
BÜKKI VARÁZS
- 23 Hétfő
CITROMFÜLEVÉL
- 24 Kedd
BÜKKI VARÁZS
- 25 Szerda • MEZEI
KAKUKKFÜVES TK.
- 26 Csütörtök
GALAGONYA ALK. KIV.
- 27 Péntek
BÜKKI VARÁZS
- 28 Szombat
CITROMFÜLEVÉL
- 29 Vasárnap • MEZEI
KAKUKKFÜVES TK.
- 30 Hétfő
CITROMFÜLEVÉL
- 31 Kedd
GALAGONYA ALK. KIV.