

Mutasd meg, mennyire követed a Györgytea egészségnaptár ajánlásait! Színezd kedvedre a napokat, és fotózd le ezt az oldalt egy csésze tea vagy a tinktúra társaságában, majd töltsd fel Instagramra vagy Facebookra a **#györgyteázom** és az **#egészségvédővagyok** hashtagekkel.

Vagy egyszerűen csak pipáld ki a naptárban a napot, ha elfogyasztottad az aznapra ajánlott teát vagy kivonatot.

GIURIBÁCSI GYÖGYNÖVÉNYTEA  
*früher György*  
**GYÖRGYTEA**  
 HAGYOMÁNY ÉS GONDOSKODÁS

## ÁPRILIS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

## MÁJUS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

## JÚNIUS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

# GYÖRGYTEA EGÉSZSÉGNAPTÁR



**2025**  
TAVASZI CSOMAG



A naptár összefoglalja, hogy milyen gyógynövényteák és -kivonatok fogyasztását ajánljuk egészségünk megőrzése érdekében az év második negyedében.



[www.gyorgytea.hu](http://www.gyorgytea.hu)  
[facebook.com/szabogyuribacsi](https://facebook.com/szabogyuribacsi)  
[instagram.com/gyorgytea\\_szabogyuribacsi](https://instagram.com/gyorgytea_szabogyuribacsi)

# ÁPRILIS 2025

- 1 Kedd  
CSALÁNLEVELES TK.
- 2 Szerda  
CSALÁNLEVELES TK.
- 3 Csütörtök  
CSALÁNLEVELES TK.
- 4 Péntek  
CSALÁNLEVELES TK.
- 5 Szombat  
CSALÁNLEVELES TK.
- 6 Vasárnap  
CSALÁNLEVELES TK.
- 7 Hétfő  
CSALÁNLEVELES TK.
- 8 Kedd  
CSALÁNLEVELES TK.
- 9 Szerda  
CSALÁNLEVELES TK.
- 10 Csütörtök  
CSALÁNLEVELES TK.
- 11 Péntek  
CSALÁNLEVELES TK.
- 12 Szombat  
CSALÁNLEVELES TK.
- 13 Vasárnap  
CSALÁNLEVELES TK.
- 14 Hétfő  
CSALÁNLEVELES TK.
- 15 Kedd  
CSALÁNLEVELES TK.

- 16 Szerda • FEHÉR  
ÁRVACSA LÁNOS TK.
- 17 Csütörtök • FEHÉR  
ÁRVACSA LÁNOS TK.
- 18 Péntek • FEHÉR  
ÁRVACSA LÁNOS TK.
- 19 Szombat • FEHÉR  
ÁRVACSA LÁNOS TK.
- 20 Vasárnap • FEHÉR  
ÁRVACSA LÁNOS TK.
- 21 Hétfő • FEHÉR  
ÁRVACSA LÁNOS TK.
- 22 Kedd • FEHÉR  
ÁRVACSA LÁNOS TK.
- 23 Szerda • FEHÉR  
ÁRVACSA LÁNOS TK.
- 24 Csütörtök • FEHÉR  
ÁRVACSA LÁNOS TK.
- 25 Péntek • FEHÉR  
ÁRVACSA LÁNOS TK.
- 26 Szombat • FEHÉR  
ÁRVACSA LÁNOS TK.
- 27 Vasárnap • FEHÉR  
ÁRVACSA LÁNOS TK.
- 28 Hétfő • FEHÉR  
ÁRVACSA LÁNOS TK.
- 29 Kedd • FEHÉR  
ÁRVACSA LÁNOS TK.
- 30 Szerda • FEHÉR  
ÁRVACSA LÁNOS TK.

- 17 Szombat  
CITROMFŰLEVÉL
- 18 Vasárnap  
TYÚKHŰROS TK.
- 19 Hétfő  
APRÓBOJTORJÁN
- 20 Kedd  
AZ ERDŐ CSENDJE
- 21 Szerda  
CITROMFŰLEVÉL
- 22 Csütörtök  
TYÚKHŰROS TK.
- 23 Péntek  
APRÓBOJTORJÁN
- 24 Szombat  
AZ ERDŐ CSENDJE

- 25 Vasárnap  
CITROMFŰLEVÉL
- 26 Hétfő  
TYÚKHŰROS TK.
- 27 Kedd  
APRÓBOJTORJÁN
- 28 Szerda  
AZ ERDŐ CSENDJE
- 29 Csütörtök  
CITROMFŰLEVÉL
- 30 Péntek  
TYÚKHŰROS TK.
- 31 Szombat  
APRÓBOJTORJÁN

# MÁJUS 2025

- 1 Csütörtök  
CITROMFŰLEVÉL
- 2 Péntek  
TYÚKHŰROS TK.
- 3 Szombat  
APRÓBOJTORJÁN
- 4 Vasárnap  
AZ ERDŐ CSENDJE
- 5 Hétfő  
CITROMFŰLEVÉL
- 6 Kedd  
TYÚKHŰROS TK.
- 7 Szerda  
APRÓBOJTORJÁN
- 8 Csütörtök  
AZ ERDŐ CSENDJE

- 9 Péntek  
CITROMFŰLEVÉL
- 10 Szombat  
TYÚKHŰROS TK.
- 11 Vasárnap  
APRÓBOJTORJÁN
- 12 Hétfő  
AZ ERDŐ CSENDJE
- 13 Kedd  
CITROMFŰLEVÉL
- 14 Szerda  
TYÚKHŰROS TK.
- 15 Csütörtök  
APRÓBOJTORJÁN
- 16 Péntek  
AZ ERDŐ CSENDJE

# JÚNIUS 2025

- 1 Vasárnap  
AZ ERDŐ CSENDJE
- 2 Hétfő  
TYÚKHŰROS TK.
- 3 Kedd  
APRÓBOJTORJÁN
- 4 Szerda  
CITROMFŰLEVÉL
- 5 Csütörtök  
AZ ERDŐ CSENDJE
- 6 Péntek  
TYÚKHŰROS TK.
- 7 Szombat  
APRÓBOJTORJÁN
- 8 Vasárnap  
CITROMFŰLEVÉL
- 9 Hétfő  
AZ ERDŐ CSENDJE
- 10 Kedd  
TYÚKHŰROS TK.
- 11 Szerda  
APRÓBOJTORJÁN
- 12 Csütörtök  
CITROMFŰLEVÉL
- 13 Péntek  
AZ ERDŐ CSENDJE
- 14 Szombat  
TYÚKHŰROS TK.
- 15 Vasárnap  
APRÓBOJTORJÁN

- 16 Hétfő  
CITROMFŰLEVÉL
- 17 Kedd  
AZ ERDŐ CSENDJE
- 18 Szerda  
TYÚKHŰROS TK.
- 19 Csütörtök  
APRÓBOJTORJÁN
- 20 Péntek  
CITROMFŰLEVÉL
- 21 Szombat  
AZ ERDŐ CSENDJE
- 22 Vasárnap  
TYÚKHŰROS TK.
- 23 Hétfő  
APRÓBOJTORJÁN
- 24 Kedd  
CITROMFŰLEVÉL
- 25 Szerda  
AZ ERDŐ CSENDJE
- 26 Csütörtök  
TYÚKHŰROS TK.
- 27 Péntek  
APRÓBOJTORJÁN
- 28 Szombat  
AZ ERDŐ CSENDJE
- 29 Vasárnap  
TYÚKHŰROS TK.
- 30 Hétfő  
APRÓBOJTORJÁN